

Bibliography:

- Anderssen N., Wold B.: "Parental and peer influences on leisure-time physical activity in young adolescents". *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 63(4), 1992, pp. 341–348.
- Awdziejew A.: "O kulturze fizycznej." *Charaktery*, 6(77), 2003, p. 64.
- Bandura A.: *Self-efficacy. The exercise of control*. W.H. Freeman and Company, 1997.
- Buckworth J., Dishman R.K.: *Exercise psychology*. Champaign: Human Kinetics Publishers, 2002.
- Carron A.V., Hausenblas H.A., Mack D.: "Social influence and exercise: A meta-analysis." *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 18, 1996, pp. 1–16.
- Dishman R.K. Washburn R.A., Heath G.W.: *Physical activity epidemiology*. Champaign: Human Kinetics Publishers, 2004.
- Hovell M.F. et al.: "Correlates of change in walking for exercise: An exploratory analysis." *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 63(4), 1992, pp. 425–434.
- Jaworowska-Obłój Z., Skuza B.: "Pojęcie wsparcia społecznego i jego funkcje w badaniach naukowych." *Przegląd Psychologiczny*, XXIX (3), 1986, 733–746.
- Knapp D.N.: *Behavioral management techniques and exercise promotion*. In: R.K. Dishman (ed.), *Exercise adherence. Its impact on public health*. Champaign: Human Kinetics Publishers, 1998.
- Levy S.S.: "Social support and exercise: A test of the interpersonal model of behavior." *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 22 Supplement, 2000, p. 69.
- Lobożewicz T., Wolańska T. (red.): *Rekreacja i turystyka w rodzinie*. Warszawa: PTNKF, 1994.
- Marcus B.H., Forsyth L.H.: *Motivating people to be physically active*. Champaign: Human Kinetics Publishers, 2003.
- Marczewska H., Wolańska T.: *Rodzina jako środowisko wychowania do rekreacji*. In: T. Wolańska (ed.), *Wychowanie do rekreacji fizycznej*. Warszawa: AWF, 1998.
- McElroy M.: *Resistance to exercise: A social analysis of inactivity*. Champaign: Human Kinetics Publishers, 2002.
- Ostrowska A. *Styl życia a zdrowie*. Warszawa: IFiS PAN, 1999.
- Sęk H.: *Znaczenie wsparcia społecznego w sporcie i kulturze fizycznej*. In: *Wsparcie społeczne w działalności sportowej. Materiały Ogólnopolskiej Konferencji Naukowej Dymaczevo k/Poznania 23-25.05.1991*. Poznań: AWF, 1993

- Sokołowski A., Sagan A.: *Analiza danych w marketingu i badaniach opinii publicznej*. In: *Przykłady wnioskowania statystycznego za pomocą Statistica. Seminarium Warszawa 26.05, 1999*. Warszawa: StatSoft Polska, 1993
- Sulisz S.: “Niedoskonałości warsztatu pracy nauczycieli wychowania fizycznego.” *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*, 4, 1997, pp. 159–162.
- Weiss M.R.: “Motivating kids in physical activity.” *PCPFS Research Digest*, 3(11), 2000.